

省エネの これって常識！？

非常識？！

1. 暖房には、何とんでも石油ファンヒーターが一番！
これって常識！？ 非常識？！
2. エアコンの設定温度はこまめに調節！
これって常識！？ 非常識？！
3. 冬でも扇風機(サーキュレーター)は必需品！
これって常識！？ 非常識？！
4. エアコンの温度を1℃下げると10%の節電に！
これって常識！？ 非常識？！
5. 従来型トイレにペットボトルを流めて節水型トイレに！
これって常識！？ 非常識？！
6. 汚れた食器は、要らない紙で拭いてから洗って節水に！
これって常識！？ 非常識？！
7. 家庭の中で一番電気を使うのは冷蔵庫。2番目はエアコン！
これって常識！？ 非常識？！
8. 少量の洗濯物を毎日洗うより、まとめて洗う方がお得！
これって常識！？ 非常識？！
9. シャワーと湯船入浴。4人以上なら湯船入浴のほうが、ガスも水道もお得！
これって常識！？ 非常識？！
10. LED電球も明るさは経年とともに低下する！
これって常識！？ 非常識？！

1. 暖房に最適なのは何でしょう
暖房機器それぞれによって向き不向きがあります。
それぞれの特性を知って、使用する場所、目的によって使い分けましょう。
2. 夏、冬それぞれの適正温度は何度でしょう
こまめに温度設定を変えるのもいいですが、適正温度に設定し「自動運転にお任せ」というのが上手な使い方の一つです。
3. 冷気は下に、暖気は上ということ忘れないでおきましょう
冷気は下に、暖気は上にたまります。なので、暖かい空気を循環させるために、扇風機を上に向けてまわし、部屋に対流を作りましょう。
4. 1°Cの変化は大きな変化
エアコンの暖房温度を1°C下げるだけで約10%の節電になります。わずか1°Cですがされど1°Cです。因みに冷房の場合は1°C上げると約5%の節電です。
5. 節水型トイレはすごい
従来型トイレと節水型トイレは構造そのものが違うので、ペットボトルを入れて水量を少なくしたからといって節水トイレにはなりません。詰ることも！
6. 紙で拭くとゴミが増える？
汚れた食器を紙で拭いてから洗うと洗剤と水の節約になります。でもゴミが増える…という問題が。なので、いらぬ紙又はスウェーパーを活用しましょう。
7. 意外かもしれませんが照明で使用されるエネルギーって多いのです
1位の冷蔵庫が14.2%、2位の照明機器は13.4%とその差は0.8%です。因みに3位のテレビは8.9%で、あとエアコンと続きます。
8. 洗濯容量の8割程度の量で洗濯するのが最も省エネになります。なので、要領の半分以下ならまとめて洗濯するようにしましょう。
9. 一般的なシャワーでは1分間に120程度の水量となります。なので、それぞれの家の浴槽の容量を一度確認してみられてはいかがでしょうか。
10. 蛍光灯は経年とともに明るさが低下しますが、LEDでは明るさの低下はありませんが、すぐ切れるとの声も聞かれます。最近では5年保証をうたっているメーカーもあります。