

CO2削減/ライトダウンキャンペーン

今夜はキャンドルナイト

スローな人・時間・空間（ひととき）を

優しい灯りのリズムで過ごしてみませんか

ライトダウンキャンペーン期間
6月20日（土）～7月7日（火）
市内一斉消灯：6/21・7/7 両日夜間2時間程度

～2時間の過ごし方は自分しだい～

例えば…

その1. 6月21日（日）は父の日。お食事の雰囲気づくりに

その2. お風呂でアロマキャンドル。一日の疲れを癒してみる

その3. 懐かしいアルバムを開け、たまには静かに思い出にふけてみる

などなど…

【問い合わせ】

特定非営利活動法人ひらかた環境ネットワーク会議 TEL/FAX 847-2286

枚方市地球温暖化対策協議会（事務局）枚方市役所環境総務課 TEL 841-1221（代）

モニターを募集します!

ライトダウン期間中 (6/20~7/7)

2時間程度の消灯にチャレンジして下さる方

枚方市では、地球温暖化対策の一環でライトダウンキャンペーンを実施しています。

そこでライトダウン (キャンドルナイト) 参加者モニターを下記の要領で募集します。定員になりしだい締め切りますので、奮ってご参加ください。

募 集 要 項

<取り組んで頂くこと> 6月21日(夏至)~7月7日(七夕)の期間で、いずれか一日、2時間程度、消灯をし「キャンドルナイト」を体験してください。その時、感じたこと、思ったことをアンケートにご記入ください

<特 典> アロマティーライト (アロマキャンドル) 3個をプレゼント

(6月11日~6月19日に郵送または枚方市役所環境総務課にてお渡しします)

<対 象> 枚方市内在住の方

<募集定員> 150名

<申し込み方法> 6月2日~6月15日の期間に枚方市役所環境総務課「キャンドルナイトモニター」係までTEL (027-841-1221) またはFAX (072-841-3039) で

～環境メモ～ 『ライトセラピー』

キャンドルのような波長の長い光は、ゆったりとリラックスしたいときに適しているといわれます . . . 癒しの効果
また、灯したあかりの「揺らぎ」は、川のせせらぎやそよ風の刻む「自然のリズム」と同じように「人の鼓動 (リズム)」に通じるようです。

心地よく感じるためにも
ライトダウン (電気の消灯) をおすすめします。