

ステップ1

まずは、各公共料金の「使用量のお知らせ」を下に貼ってね!

対象となる「使用量のお知らせ」は提出月を含め6か月以内のものとなります。
(例: 6月に提出される場合は、1月~6月のものが対象です。)

ステップ2 各月の使用量と料金を下の表に転記してね!

電気	のりしろ
電気	のりしろ
電気	のりしろ

水道	のりしろ
水道	のりしろ

ガス	のりしろ
ガス	のりしろ
ガス	のりしろ

「はっぴみる電」ご契約等で「使用量のお知らせ」がお手元に届かない場合は、PC等で使用量が掲載されている頁を印刷してお貼りいただくか、スマホ等の画面をご提示ください

水道料金については「使用量のお知らせ」が2か月に一枚なので3か月内に届いた2枚もしくは1枚を貼ってください

年		電気 (kwh)	水道 (m³)	ガス (m³)
月	使用量	今年		
	料金	今年		
月	使用量	今年		
	料金	今年		
月	使用量	今年		
	料金	今年		
3 カ 月 の 合 計	使用量	今年A		
	料金	今年		
		対前年比率 A÷B×100		
3 カ 月 の 合 計	使用量	前年B		
	料金	前年		

オール電化の方や、契約先を途中で変更された方
→ 「前年の使用量がわからない」「検針票がない」など、記入の仕方でわからない場合は、お気軽にお尋ねください。

1ヶ月の平均使用量(4人家族の場合)

電気 約376kWh
ガス 約43m³
水道 約24m³
(出典: 総務省統計局 2018年)

裏面の応募方法をよく読んで、応募してくださいね!

(メモ) 感想・使用量の変化の理由(例: 家族の変化・家電の買い替え)などなんでも書いてね!

こちらは事務局で記入します

受付	年月日
返却	年月日

ステップ3 CO₂の削減量と家計の節約料金を計算しましょう!

計算式	前年使用量 - 今年使用量 = 前年との差	× 排出係数	CO ₂ 削減量
電気	() - () = ()	× 0.475 =	
水道	() - () = ()	× 0.36 =	
ガス	() - () = ()	× 2.29 =	
合計			

計算式	前年の料金 - 今年の料金 =	節約できた料金
電気	() - () =	
水道	() - () =	
ガス	() - () =	
合計		

ふりがな

名前

電話番号

家族構成

ポイント

住所

メールアドレス

No.

提出回数

前回ポイント残

今回付与ポイント

今回使用ポイント

ポイント残高

交換商品

受取サイン

個人情報とは当団体が主催する温暖化対策事業のお知らせ以外の目的には使用しません。