

下の①～⑨のことを一週間やってみよう！

やってみて「できた日は○」「できなかった日は×」を右の記入表に付けて下さい

○でも×でもない日は「-」を記入してください

家の中でできること

- ① 使っていない電気は消す
- ② シャワーや水道はこまめに止める
- ③ 物を大事にし、使わなくなったらほしい人にあげる。捨てる時はきちんと分別する
- ④ 食べ残しをしない
- ⑤ TVは見たい番組の時だけつけ、つけっぱなしにしない



外でできること

- ⑥ 出かける時は近くなら歩いて、遠くならバスや電車を使い、自家用車は使わない
- ⑦ 買い物をする時はリサイクル品など環境に優しい商品を選ぶ
- ⑧ 買い物をした時はマイバックを使い、できるだけ袋や包装は断る
- ⑨ 自分の周りの生き物や植物に関心をもって大切にする



記入表

右の①～⑨の項目の内容を一週間やってみよう！
やってみて「できた日は○」「できなかった日は×」を表に付け

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
①							
②							
③							
④							
⑤							
⑥							
⑦							
⑧							
⑨							

×が多かった項目から「エコ宣言」として1つ以上選んで下さい

私の「エコ宣言」は
番
です！

下にも書いてね！

こちら必ずご記入下さい。○を付けてね

性別	男・女	年代	代
住まい	枚方市内		枚方市外
取組回数	初めて・2回目・3回目以上		
2回目以上の方	昨年のエコ宣言は()番、できた・できなかった 昨年の宣言番号は覚えていない		
入手方法	学校・幼稚園・職場・サブリ村野・他の公共施設 イベント・知人・他()		

応募方法

- ・右の記入表はがきを郵便、FAX 又はメールにてお送り頂くか回収BOX（市役所受付や当団等に設置）まで
- ・締め切りは2021年12月31日です
- ・団体やグループで取り組まれた場合は、まとめて頂き下記まで連絡いただければ回収に伺います

応募特典

- ・応募頂いた方の中から抽選で50名様に素敵な賞品が当たります
- ・詳細はHPでご覧ください
- ・当選者にはこちらから1月中頃ご連絡します
- ・2月開催予定の「ひらかたエコフォーラム2022」にて、結果報告および賞品のお渡しを行います。

私の「エコ宣言」 この項目をこれからがんばります！

番

この部分は家に残しておいてね！

問い合わせ

NPO法人
ひらかた環境ネットワーク会議

TEL:(072)847-2286(平日10時~16時) FAX:(072)807-7873

E-MAIL:jimukyoku@hirakata-kankyounet https://hirakata-kankyounet

当団体HPに
つながります→

