

下の①～⑨のことを一週間やってみよう！

やってみて「できた日は○」「できなかった日は×」を右の記入表に付けて下さい

○でも×でもない日は「-」を記入してください

家の中でできること

- ① 使っていない電気は消す
- ② シャワーや水道はこまめに止める
- ③ 物を大事にし、使わなくなったらほしい人にあげる。捨てる時はきちんと分別する
- ④ 食べ残しをしない
- ⑤ TVは見たい番組の時だけつけ、つけっぱなしにしない



外でできること

- ⑥ 出かける時は近くなら歩いて、遠くならバスや電車を使い、自家用車は使わない
- ⑦ 買い物をする時はリサイクル品など環境に優しい商品を選ぶ
- ⑧ 買い物をした時はマイバックを使い、できるだけ袋や包装は断る
- ⑨ 自分の周りの生き物や植物に関心をもって大切にする



応募方法

- ・右の記入表はがきを郵便、FAX 又はメールにてお送り頂くか回収BOX（市役所受付や当団等に設置）まで
- ・締め切りは2022年12月31日です
- ・団体やグループで取り組まれた場合は、まとめて頂き下記まで連絡いただければ回収に伺います

応募特典

- ・応募頂いた方の中から抽選で50名様に素敵な賞品が当たります
- ・詳細はHPでご覧ください
- ・当選者にはこちらから1月中頃ご連絡します
- ・2月開催予定の「ひらかたエコフォーラム2023」にて、結果報告および賞品のお渡しを行います。

記入表

右の①～⑨の項目の内容を一週間やってみよう！ やってみて「できた日は●」「できなかった日は×」を表に付けよう

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① | | | | | | | |
| ② | | | | | | | |
| ③ | | | | | | | |
| ④ | | | | | | | |
| ⑤ | | | | | | | |
| ⑥ | | | | | | | |
| ⑦ | | | | | | | |
| ⑧ | | | | | | | |
| ⑨ | | | | | | | |

×が多い項目で今年がんばろうと思う項目を「エコ宣言」として1つ以上選んで下さい

私の「エコ宣言」は 番 です！

下にも書いてね！

こちらも必ずご記入下さい。○を付けてね

| | | | |
|---------|--|----|---|
| 性別 | 男 ・ 女 | 年代 | 代 |
| 住まい | 枚方市内 ・ 枚方市外 | | |
| 取組回数 | 初めて ・ 2回目 ・ 3回目以上 | | |
| 2回目以上の方 | 昨年のエコ宣言は（ ）番、 できた・できなかった 昨年の宣言番号は覚えていない | | |
| 入手方法 | 学校・幼稚園・職場・サブリ村野・他の公共施設 イベント・知人・他（ ） | | |

私の「エコ宣言」 この項目をこれからがんばります！

番

この部分は家に残しておいてね！



問い合わせ

NPO法人
ひらかた環境ネットワーク会議

TEL:(072)847-2286(平日10時~16時) FAX:(072)807-7873

E-MAIL:jimukyoku@hirakata-kankyounet https://hirakata-kankyounet

当団体HPに
つながります→

