



ステップ1

まずは、各公共料金の

「使用量のお知らせ」を下に貼ってね！

対象となる「使用量のお知らせ」は提出月を含め6か月以内のものとなります。

(例：6月に提出される場合は、1月～6月のものが対象です。)



ステップ2

各月の使用量と料金を下の表に転記してね！

電気	のりしろ
電気	のりしろ
電気	のりしろ

水道	のりしろ
水道	のりしろ

ガス	のりしろ
ガス	のりしろ
ガス	のりしろ

「はっぴみる電」ご契約等で「使用量のお知らせ」がお手元に届かない場合は、PC等で使用量が掲載されている頁を印刷してお貼りください

水道料金については「使用量のお知らせ」が2か月に一枚なので3か月内に届いた2枚もしくは1枚を貼ってください

いつもご利用いただきありがとうございます
電気ご使用量のお知らせ

対象月 28年5月分
ご使用期間 4月1日～5月1日
ご使用量 221kWh
今年使用量
請求金額 5,506円
今年料金

ご使用水量等のお知らせ
記入は後月の欄へ
5, 6月分の場合6月欄に記入
対象月 28年5, 6月分
前年使用量 376 m³
今年使用量 39 m³
前年同月水量 48 m³

99大阪ガスご使用量のお知らせ
対象月 2016年5月分
今年料金 6,013円
今年使用量 33 m³
前年使用量 34 m³ (30日)

オール電化の方や、契約先を途中で変更された方
→ 「前年の使用量がわからない」「検針票がない」など、記入の仕方でわからない場合は、お気軽にお尋ねください。

1ヶ月の平均使用量(4人家族の場合)

電気 約376kWh
ガス 約43 m³
水道 約24 m³
(出典：総務省統計局2018年)



(メモ) 感想・使用量の変化の理由(e.g. 家族の変化・家電の買い替え)などなんでも書いてね！

こちらは事務局で記入します

受付	年月日
返却	年月日



ステップ3

CO₂の削減量と家計の節約料金を計算しましょう！
ステップ2表の3か月分の合計の数字を下の計算式に記入してね

計算式	前年使用量	今年使用量	前年との差	× 排出係数	CO ₂ 削減量
電気	()	()	()	× 0.475	=
水道	()	()	()	× 0.36	=
ガス	()	()	()	× 2.29	=
合計					

計算式	前年の料金	今年料金	=	節約できた料金
電気	()	()	=	
水道	()	()	=	
ガス	()	()	=	
合計				

ふりがな
名前
電話番号
家族構成 人 年代 代
ポイント 貯める・賞品交換 ()
住所 〒
メールアドレス

No.	提出回数
前回ポイント残	
今回付与ポイント	
今回使用ポイント	
ポイント残高	
交換商品	
受取サイン	

個人情報とは当団体が主催する温暖化対策事業のお知らせ以外の目的には使用しません。